

Hydrolats et cosmétique

Les hydrolats, obtenus par une douce distillation de plantes et fleurs locales et de saison, ont plusieurs utilisations en cosmétique:

- Lotion tonique, en complément du soin habituel,
- Pour rincer ses cheveux,
- En bain buccal,
- En remplacement de l'eau du robinet dans la confection de masques, peelings...
- Se rafraichir l'été (en spray sur le corps)...

Le choix de l'hydrolat se fait en fonction du type de peau et l'action recherchée; chaque plante, chaque fleur, a ses propriétés spécifiques.

L'Hydrolat de Citron est un tonique cutané qui convient agréablement aux peaux sèches. Il donne un effet bonne mine, estompe les taches cutanées, fortifie les ongles.

L'eau florale de Grenade est un excellent anti-oxydant qui minimise les effets des radicaux libres de l'épiderme. Convient à tous types de peaux.

L'hydrolat de Laurier Noble assainit les peaux mixtes, resserre les pores des peaux grasses. S'utilise en bain de douche pour parfaire l'hygiène dentaire.

○ L'hydrolat de Mélisse:

- Apaisant, adoucissant, il calme les peaux inconfortables et sujettes à démangeaisons.
- Il est utile pour prévenir l'apparition et atténuer les signes de l'âge.
- Tonique, il prend soins des peaux abîmées et donne du tonus aux peaux relâchées.
 - Purifiant et apaisant, il soulage les yeux fatigués et irrités (en compresses)..

L'hydrolat de Menthes convient parfaitement aux peaux grasses. En tonique, soulage les peaux sensibles aux imperfections, **acné** ou démangeaisons.

Vaporisé sur le corps, c'est un rafraichissant idéal en période estivale.

1 CS dans une bouteille d'eau fera une boisson saine et vivifiante.

L'hydrolat d'Ortie est un excellent reminéralisant; il apporte force et brillance aux cheveux, favorise leur repousse et lutte contre les pellicules. C'est également un tonique

cutané qui équilibre les peaux mixtes et ternes et redonne de l'éclat aux peaux ternes et fatiguées.

L'hydrolat de Pin Sylvestre est recommandé pour les peaux fatiguées, grises, tirillées. Grâce à son action vivifiante, il éclaircira les teints ternes et brouillés. De plus, il tonifie le cuir chevelu.

Protecteur du stress oxydatif, **l'hydrolat de Romarin** s'applique volontiers sur les peaux acnéiques et les peaux grasses. Astringent, il redonne du tonus à la peau, aux cheveux.

L'hydrolat de Verveine au parfum délicatement citronné est tonique et clarifiant et affine le grain de la peau. Adoucissant et apaisant, il convient parfaitement aux peaux sensibles.

Anti-cellulite, il améliore l'aspect de la peau en raffermissant le tissu conjonctif.

L'hydrolat de Bourrache est cicatrisant, astringent et purifiant; il uniformise le teint, réhydrate et revitalise les peaux sèches et abimées par le soleil.

Super après rasage (réduit l'inflammation et les rougeurs).

De bons résultats avec l'eczéma et le psoriasis.

Mode emploi:

En vaporisation directe sur visage et cou.

S'utilise aussi en spray fixateur de maquillage.

6€ en 100 ml

8€ en 100 ml avec spray

L'eau florale de Roses de Damas possède de nombreuses vertus, dont celles de lisser et revitaliser la peau. Elle apportera également un teint éclatant à votre visage qui paraîtra plus jeune.

Excellent anti-rides!

Convient à tous types de peaux

L'eau florale de coquelicot apaise les peaux sèches et sensibles. C'est un puissant anti-oxydant qui stimule le collagène et l'élastine.

10€ en 100 ml

12€ en 100 ml avec spray

Disponible en flacons de 250ml

100% naturel, 100% Biotifulnature



florence.dibon@biotifulnature.com

astringent: resserre les tissus, les pores.

antioxydant: empêche les radicaux libres d'oxyder les cellules de notre organisme. Vitamine C et E sont des antioxydants

radicaux libres: associés au vieillissement et aux rides de l'âge qui avance