

L'HYDROLATHÉRAPIE (ou "l'homéopathie de l'aromathérapie") est une thérapie douce d'avenir, non médicamenteuse .

Les hydrolats et eaux florales sont des produits aqueux 100% naturels obtenus par une douce distillation des Plantes à Parfum Aromatiques et Médicinales à la vapeur d'eau de source par le moyen d'un alambic en cuivre.

L'hydrolat est en fait l'eau de source qui a servi à la distillation de la plante. Durant la distillation, l'eau s'est chargée en molécules aromatiques, oligo-éléments et autres principes actifs solubles dans l'eau. De fait, ces eaux subtiles contiennent les informations énergétiques de la plante qui servent de traitement naturel pour le corps et l'âme.

Toutes les plantes et fleurs comestibles peuvent produire des hydrolats bénéfiques avec des propriétés spécifiques consommables par tous, y compris les enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées, sans aucune contre indication ou effet secondaire. Leur usage est donc plus aisé que les huiles essentielles et consomment beaucoup moins d'eau pour leur obtention.

Afin d'avoir un produit concentré en principes actifs,

j'utilise le ratio **1 kg de plantes = 1 L d'hydrolat** (ou 1 L d'eau florale)

Cueillette de plantes locales, de saison, raisonnée - Produit 100% naturel

UTILISATION:

- En CURE INTERNE, pour rétablir un déséquilibre physique ou psycho-émotionnel. Il est conseillé de prendre 1 cuillère à soupe dans 1 litre d'eau à boire tout au long de la journée et ce jusqu'à la fin du flacon (env. 20 jours de cure).
- En CUISINE, les hydrolats se marient avec les sauces, les desserts pour une note aromatique appréciée...
- En COSMETIQUE, en SOIN, en application directe sur la peau.

On parle d'*hydrolat* (ou hydrosol) lorsqu'on distille les sommités fleuries ou plante (le romarin, l'aubépine...) et d'*eau florale* lorsque le distillat provient uniquement de la fleur (rose, coquelicot...).



Ouverture de l'Atelier,

- Les mercredis de 16H à 20H en mai, juin et septembre
- Les mercredis et vendredis de 16 à 21H juillet et août
- Au programme: Distillations, ateliers, vente de produits naturels...

Biotiful Nature Quartier Beauchamp 04860 PIERREVERT

