



Les Oliviers de Notre - Dame

Campagne Monaco, Valensole
Alpes de Haute Provence
Laurent BOUVIN & Geneviève AURIC
lavandiculteur

e-mail: lesoliviersdenotredame@sfr.fr

Huile Essentielle de lavandin et de lavande

Le lavandin est un hybride, résultat du croisement de la lavande fine (*lavandula angustifolia*) qui pousse au dessus de 600 m d'altitude et de la lavande aspic (*lavandula latifolia*) qui pousse au dessous de 600 m d'altitude . Donc la zone de production se limite au environ de 600 m d'altitude. Le lavandin est 5 fois plus productif que la lavande fine et donne une huile essentielle riche en camphre.

Propriétés antiseptique, cicatrisante, calmante, relaxante, décontractant musculaire, antalgique. insectifuges, désinfectant, désodorisant.

Exemple d'usage : huile de massage (1/3), quelques gouttes dans l'eau du bain, literie (insectifuge et relaxant) répulsif des poux et des fourmies, piqûres d'insectes, eau de lavage du sol, fer à repasser, etc..

La lavande fine (*lavandula angustifolia*) pousse entre 600 m et 1500 m d'altitude, donne une huile essentielle au parfum délicat, sans camphre, utilisé surtout en parfumerie et en aromathérapie.

Propriétés: régulation du système nerveux, cicatrisante cutanée puissante, régénératrice cutanée en usage externe, calmante sédative, antidépressive, antispasmodique puissant, antalgique remarquable, antiseptique général et pulmonaire, tonicardiaque et calmant des nerf du cœur, hypotensive.

Les huiles essentielles de lavandin et de lavande sont obtenues par un procédé d'extraction par vapeur d'eau. La vapeur circule entre les fleurs broyées de lavandin et de lavande et se charge de l'huile essentielle.

De la condensation de cette vapeur on obtient un mélange émulsif :

- l'huile essentielle, plus légère est récupéré en surface.
- l'hydrolat (eau de lavandin).

Ces informations sont données à titre indicatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin ou des ouvrages spécialisés.

Déconseillées pendant les 3 premiers mois de la grossesse, ainsi que pour les enfants en bas âges, et pour les personnes épileptiques.

A conserver à l'abri de la lumière et de chaleur



Produit issu de l'agriculture biologique certifier par
Bureau Veritas Certification France SAS FR BIO 10